

# Jeux de doigts

## Monsieur l'escargot

dort bien au chaud dans sa coquille  
Petit nuage passe, laisse tomber la pluie  
Monsieur l'escargot se réveille  
Regarde par la fenêtre  
Sort ses cornes et dit :  
"Bonjour les petits amis !"

*escargot symbolisé par un poing fermé,  
le pouce à l'intérieur,  
nuage= main planant au dessus du poing fermé,  
pluie= tapotis sur le poing,  
regarde par la fenêtre = le pouce passe entre deux  
doigts du poing fermé,  
sort ses cornes et dit...= index et majeur formant un V*

## J'ai vu un chimpanzé

Grimper sur un éléphant  
J'ai vu un chimpanzé  
Danser comme un paon!

*pour chanter cette comptine  
1) j'ai vu : faire le signe en montrant ses yeux  
2) imiter le chimpanzé puis celui-ci qui grimpe, puis  
l'éléphant (sa trompe)  
3) refaire le "j'ai vu"  
4) imiter le chimpanzé qui danse en remuant ses  
fesses puis le paon en se retournant et en relevant ses  
mains sur son derrière pour imiter la queue du  
paon....)*

## Un petit lapin

*(pouce)*

rencontre un autre petit lapin*(index)*

*(rapprocher les doigts)*

cela fait 2 petits lapins copains*(écarter les doigts)*

2 petits lapins rencontrent un autre petit lapin*(majeur)*

cela fait 3 petits lapins copains

3 petits lapins rencontrent un autre petit lapin *(annulaire)*

cela fait 4 petits lapins copains

4 petits lapins rencontrent un autre petit lapin *(auriculaire)*

cela fait 5 petits lapins copains

*A chaque "rencontre", rapprocher les doigts, à chaque "cela fait", écarter les doigts*

Inspection Académique du Lot

### **Une petite souris est passée par ici**

Celui-ci l'a vue *(montrer le pouce)*

Celui-ci l'a attrapée *(l'index)*

Celui-ci l'a fait cuire *(le majeur)*

Celui-ci l'a mangée... *(l'annulaire)*

"Et moi", dit le tout petit,

"on m'oublie ??" *(l'auriculaire)*

### **Monsieur et Madame** *(poings fermés, pouces dressés)*

Sont à l'abri. *(pouces cachés dans les poings)*

Ils regardent tomber la pluie *(les deux mains descendent vers le sol en faisant bouger tous les doigts)*

Il pleut sur le chemin

*(la main droite descend de l'épaule au poignet du bras gauche en tambourinant sur le bras)*

Il pleut sur la grand'route *(la main gauche descend de l'épaule au poignet du bras droit en tambourinant)*

Et le petit riquiqui, bien au chaud sous son parapluie

*(auriculaire droit dressé sous la main gauche à plat)*

### **Rond, rond, rond, la queue d'un cochon.**

*(index pointé, poignet souple, faire des moyens cercles)*

Ri, ri, ri, La queue d'une souris.

*(l'index décrit de tous petits cercles)*

Ra, ra, ra, La queue d'un gros rat.

*(tout le bras décrit un gros cercle)*

### **Fête des mamans**

Ma main est une fleur *(on présente la main)*

Mes doigts sont des pétales *(on ouvre les doigts)*

Je t'aime, un peu, beaucoup, passionnément,

à la folie, pas du tout ...

*(on pointe chaque doigt, du pouce à l'auriculaire avec l'index de l'autre main)*

PAS DU TOUT ! *(on met les 2 poings sur les hanches)*

Vilaine petite fleur! *(on frappe la main ouverte)*

Je sais bien que maman m'aime de tout son cœur!

*(on dessine un grand cœur dans le vide avec les 2 index)*

BONNE FETE MAMAN!

## **Comptine pour la fête des pères**

Ma main est une fleur (*main grande ouverte*)

Mes doigts sont des pétales (*écarter les doigts*)

Je t'aime, un peu (*pouce (un peu)*)

Beaucoup, passionnément, (*index, majeur*)

A la folie, pas du tout (*annulaire, auriculaire*)

Pas du tout ? (*rejet de l'auriculaire*)

Vilaine petite fleur ! (*tapoter la main*)

Moi, je sais bien que papa (*mains croisées sur son cœur*)

M'aime de tout son cœur ! (*balancement latéral du corps*)

## **Papa l'a dit**

(*le pouce*) maman l'a dit (*l'index*)

grand-frère l'a dit (*le majeur*) grande sœur l'a dit (*l'auriculaire*)

l'école c'est parti, youpie ! (*on lève les bras*)

## **Cinq frères sont dans un grand lit**

(*montrer les doigts de la main*)

Le plus petit pousse ses frères, pousse ses frères

(*L'auriculaire chasse les autres doigts*)

Ils restent à quatre dans le grand lit

Le plus petit pousse ses frères, pousse ses frères

(*Même geste avec l'auriculaire*)

Ils restent à trois dans le grand lit

Le plus petit pousse ses frères, pousse ses frères (...)

Ils restent à deux dans un grand lit

Le plus petit pousse ses frères, pousse ses frères (...)

Il reste tout seul dans le grand lit et dit :

"comme on est bien tout seul dans un grand lit".

## **Les pompiers**

Pin pon, pin pon, pin pon (*crescendo*)

Bonjour, (*les deux mains pliées, les deux pouces se regardent*)

Bonjour, Nous sommes les capitaines des pompiers,

Attention, (*mettre les doigts comme un pistolet*)

En avant, (*lever le majeur et placer ses mains vers l'avant*)

En arrière, (*lever l'annulaire et placer ses mains vers l'arrière au-dessus des épaules*)

Partez, (*lever l'auriculaire et lancer ses mains vers l'avant*)

Pin pon, pin pon, pin pon (*decrescendo*)

## **Je suis le capitaine des pompiers**

(*poing fermé, pouce levé*)

Inspection Académique du Lot

Attention (*index levé*)

Demi-tour (*on ouvre le bras vers l'extérieur*)

En avant (*majeur levé*)

Marche (*annulaire levé*)

Pin pon! pin pon (*ouvrir et fermer la main*)

### **Voici le capitaine des pompiers.**

(*montrez le pouce*)

Attention! (*montrez l'index*) Demi-tour.

(*montrez le majeur*) En avant.

(*montrez l'annulaire*) Marche!

(*montrez l'auriculaire*) Pin Pon, Pin Pon, Pin Pon! (*ouvrir et fermer les deux mains en même temps*)

### **Père-Noël es-tu là ?**

Toc, toc, toc! Père-Noël es-tu là ?

Chut... je dors.

Toc, toc, toc! Père-Noël es-tu là ?

Chut... je me réveille tout doucement.

Toc, toc, toc! Père-Noël es-tu là ?

Chut... je mets mon manteau rouge.

Toc, toc, toc! Père-Noël es-tu là ?

Chut...j'enfile mes grandes bottes.

Toc, toc, toc! Père-Noël es-tu là ?

Chut... je place ma hotte sur mon dos.

Toc, toc, toc! Père-Noël es-tu là ?

Hop... je sors avec tous mes cadeaux.

### **Petits lutins**

Petits lutins, dépêchez-vous, (*remuer tous les doigts*)

Père Noël a besoin de vous,

Le Premier achète tous les jouets

Le second les emballe à sa façon,

Le troisième leur met une jolie ficelle

Le suivant écrit le nom des enfants

Le dernier doit tout distribuer.

(*placer au fur et à mesure les doigts des deux mains les uns en face des autres : les 2 pouces, les 2 index, etc...*)

Petits lutins (*mettre les mains sur la tête en formant un chapeau pointu*)

Merci beaucoup ( *s'incliner en avant, toujours les mains sur la tête*)

Pour l'an prochain, Reposez-vous. (*Poser la tête inclinée sur les deux mains, pour dormir*)

### **Un petit bonhomme**

sort de sa maison (*pouces dans les mains fermées, sortir un pouce*)

Un autre bonhomme sort de sa maison (*sortir l'autre pouce*)

Ils se disent bonjour, bonjour (*saluer en pliant chaque pouce*)

Ils s'embrassent, ils se racontent des histoires (*pouces un contre l'autre*)

Il pleut, ils rentrent chez eux (*cachez les pouces dans les mains*)

Un petit bonhomme sort de sa maison (*idem*)

Un autre bonhomme sort de sa maison (*idem*)

Ils se disent bonjour (*idem*)

Ils s'embrassent, ils se racontent des histoires (*idem*)

Il fait noir, bonsoir (*rentrer les pouces*)

### **un petit nain**

(*une marotte à doigt représente le nain*)

un petit nain est tombé ce matin

il a glissé dans le bassin

et a réveillé le voisin (*agiter la marotte vers l'oreille d'un enfant*)

pauvre petit nain tu n'es pas un dauphin

retourne dans ton jardin

petit galopin, petit coquin!

### **Squiwi wi**

Squiwi wi est sur son bateau *On montre un pouce*

Squawa wa sort de l'eau *on montre l'autre pouce*

Il fait tomber le bateau *on bouscule l'autre main*

Squiwi wi tombe à l'eau

Squiwi wi est tout penaud! *pouce dans la bouche!*

### **Je dis bonjour**

(*le pouce est levé, les autres doigts sont pliés*)

Je dis bonjour à ma maman (*le pouce et l'index se touchent*)

Je dis bonjour à mon papa (*le pouce et le majeur se touchent*)

Je dis bonjour à la maîtresse (*le pouce et l'annulaire se touchent*)

Et le tout-petit salue tous mes amis (*poing fermé, petit doigt levé*)

Je vous souhaite un bon lundi...(ou autre jour)

## **Ma bouche**

Avec ma bouche, je dis bonjour, quand il fait jour!  
bonsoir, quand il fait noir!  
s'il te plaît, pour obtenir ce qu'il me plaît !  
avec ma bouche, je souris, et je dis merci,  
car je suis poli!

## **Petit pouce**

*(poing droit fermé, main gauche qui frappe dessus)*

Toc toc toc Petit Pouce, es tu là ? Chut ! je dors !

Toc toc toc Petit Pouce, es tu là? *( le pouce sort)*

Coucou, me voilà! *( poing gauche fermé)*

L'autre pouce dort encore! *(pouce dans la paume, doigts ouverts)*

Il ouvre la fenêtre *(pouce qui bouge)*

Il regarde dehors il rentre,  
il ressort Et il dit Bonjour!

## **Le pouce s'en va en voyage!**

Le pouce s'en va en voyage!

L'index l'accompagne à la gare *On montre les différents doigts au fur et à mesure*

Le majeur qui est le plus fort,

Lui, porte la valise.

L'annulaire lui, porte son chapeau

Et l'auriculaire qui est riquiqui

ne fait rien du tout et les suit derrière  
comme un petit toutou

## **Que fait ma main ?** *(monter la main)*

Elle caresse, doux, doux *(une main caresse l'autre)*

Elle gratte grr,grr *(gratter une main)*

Elle pince, ouille, ouille *(pincer ...)*

Elle chatouille, guili, guili *(chatouiller)*

Elle tape, pan, pan *(taper)*

Elle dit "au revoir" *( agiter une main) (faire une fleur avec sa main droite, mimer,  
faire un papillon qui vole avec l'autre main)*

La fleur est fermée

Elle s'ouvre.

Un papillon arrive

Il se pose sur la fleur et puis il s'en va.

La fleur est toute triste

Elle se ferme, elle se fane et tout disparaît.

### **ma main**

Que fait ma main?

Elle caresse, douce, douce, douce...

Elle tape, pan, pan, pan...

Elle pince, ouyouyouille, ouyouyouille...

Elle chatouille, guili, guili, guili...

Elle pique, pique, pique, pique...

Elle s'en va, au revoir!

### **Voici ma main, elle a 5 doigts.**

En voici 2, en voici 3.

Celui-ci le petit bonhomme,  
c'est le pouce qu'il se nomme.

L'index montre le chemin.

Le majeur paraît un grand frère.

L'annulaire porte un anneau,  
avec sa bague il fait le beau.

Et le minuscule auriculaire  
est à côté de l'annulaire.

Regardez mes 5 doigts travailler,  
chacun fait son petit métier.

### **j'ai 2 mains, elles regardent la terre,**

*(paumes vers le bas)*

elles regardent le ciel, *(paumes vers le haut)*

elles se croisent, *(croiser les bras l'un au dessus de l'autre)*

elles se décroisent, *(inverser la position des bras)*

elles se regardent, *(paumes face à face)*

elles se tournent le dos, *(paumes dos à dos)*

elles se font des bisous. *(frotter ses 2 mains l'une contre l'autre)*

### **Le petit pouce dit**

*(lever le pouce)*

Bonjour à son papa *(pouce contre index)*

Bonjour à sa maman *(pouce contre majeur)*

Bonjour à son grand frère *(pouce contre annulaire)*

Bonjour au p'tit bébé *(pouce contre auriculaire)*

### **toc, toc, toc, monsieur pouce**

*( 1 poing fermé, index tape trois fois)*

Es-tu là? Chut...je dors. *( 2 index sur la bouche, 2 mains en oreiller)*

toc, toc, toc, monsieur pouce Es-tu là ? *( refermer et reprendre)*

Oui... je sors *( le pouce sort du poing )*

### **Sous le cocotier**

L'autre jour sous un cocotier,

J'étais allé me reposer;

Les moustiques m'ont piqué,

J'ai du quitter mon cocotier.

*1: placer les mains jointes par le bout des doigts au-dessus de la tête!*

*2: mains jointes, y poser la tête sur le côté!*

*3: tapoter les bras l'un après l'autre, pour simuler les moustiques!*

*4: taper dans les mains en les faisant glisser!"*

### **tourne tourne petit moulin**

*(tourner les mains)*

frappe frappe petite main *( taper des mains)*

vole vole petit oiseau *( imiter les oiseaux qui volent)*

nage nage petit poisson *( mains jointes, faire le poisson)*

petit moulin a bien tourné

petite main a bien frappé

petit oiseau a bien volé petit poisson a bien nagé

### **Voici venu le temps**

De se mettre en rang,

D'aller joyeusement

A la récré en chantant!

C'est le meilleur moment

Pour tous les enfants

Courir et danser

Mais surtout s'amuser, Yeah!

(Comptine chantée sur l'air de "L'île aux enfants)

## Dans mon jardin

Dans mon jardin *(la main tournée à plat vers le haut)*

l'autre main en fait le tour Il y a un bassin *(l'index décrit un cercle dans la paume de la main à plat )*

Dans mon bassin*(même geste)*

Il y a une petite bête *(les doigts s'agitent dans la paume de la main à plat)*

Qui monte, qui monte ! *(les doigts grimpent sur le bras.)*

## Petit Yann

C'est Petit Yann,

Il a trois frères

*L'auriculaire se dresse.*

Arthur

*L'annulaire se dresse à son tour.*

Julien

*Le majeur se dresse à son tour.*

Et Romain

*L'index se dresse à son tour.*

Et celui- là ?

*Les quatre doigts sont tendus, le pouce est replié à l'intérieur de la main.*

*Le pouce se lève, bien verticalement et les autres doigts se replient.*

*La main bascule d'un demi tour, l'auriculaire qui était vers le haut se retrouve vers le bas.*

C'est leur papa !

*Le pouce est bien mis en évidence, bras tendu.*

## La fleur

*La main droite est fermée, paume vers soi.*

Lorsque le soleil se lève

*Le pouce se lève et fait un mouvement de va et vient.*

*Il reste dressé.*

La rose bleue

*L'index se lève et reste dressé.*

De mon jardin

*Le majeur se lève et reste dressé.*

S'ouvre

*L'annulaire se lève et reste dressé.*

Doucement

*L'auriculaire se lève et reste dressé. Les cinq doigts s'incurvent, un peu, pour former une corolle de fleur.*

## Jolie Francesca

*Départ main fermée, paume vers l'extérieur, les doigts apparaissent, à tour de rôle, au cours de jeu, seul l'auriculaire reste toujours dressé.*

Jolie Francesca veut aller au cinéma

*L'auriculaire se dresse.*

Maman a dit non

*L'annulaire se dresse et se replie aussitôt.*

Papa a dit non

*Le majeur se dresse et se replie aussitôt.*

Quentin a dit non

*L'index se dresse et se replie aussitôt.*

Mais Marie a dit oui

*Le pouce se lève, bien verticalement, et vient toucher l'extrémité de l'auriculaire.*